



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Regeln für das Schwimmtraining während der Corona-Pandemie

Um während der Corona-Pandemie das Schwimmtraining der DLRG Verden zu ermöglichen und so risikoarm wie möglich durchzuführen, folgen hier nun einige Hygienevorschriften und Verhaltensregeln, die unbedingt einzuhalten sind.

Dieses Dokument kann sich mit Anpassung der Vorschriften des Landes Niedersachsen, des Bundesverbandes der DLRG und den Vorgaben des Verwells ändern. Die aktuellste Version wird über unseren E-Mail Newsletter verteilt, im Schaukasten des Verwells ausgehangen und auf unserer Webseite (verden.dlrg.de/) abrufbar sein.

Allgemeines & Organisation

- Die Teilnehmenden dürfen nur an einen Termin, also montags oder samstags schwimmen.
- Die Zuteilung entsteht auf Basis einer Abfrage, für die folgende Informationen benötigt werden:
 - Name, Vorname
 - Vollständige Adresse
 - E-Mail-Adresse und Telefonnummer
 - Wunschtermin (Montag, Samstag, Keine Präferenz)
 - Höchstes (Rettungs-) Schwimmabzeichen
 - Wunschgruppe (Optionale Angabe), hierbei bitte beachten:
 - Vorausgesetztes (Rettungs-) Schwimmabzeichen (s.u.)
 - Gedacht für Geschwister mit unterschiedlichen Abzeichen
- Die Rückmeldung dieser Daten erfolgt vorzugsweise über folgenden Link: verden.dlrg.de/ausbildung/lehrgaenge/seminar/25/show/Seminare/
- Die Daten werden nur für die Dauer des Schwimmtrainings während der Corona-Pandemie gespeichert
- Unsere Terminbestätigung wird ausschließlich per E-Mail versendet

Eingangsbereich & Umkleidekabinen

- Im Eingangs- und Kassenbereich sowie auf den Gängen zur Umkleide ist ein Mund-Nase-Schutz zu tragen, dieser darf vor dem Betreten der Schwimmhalle im Schrank abgelegt werden, muss aber vor dem Verlassen der Umkleidekabine nach dem Training aufgesetzt werden
- Im Eingangs- und Kassenbereich, auf den Gängen zur Umkleide, in der Umkleide, sowie in den Duschen als auch in der Halle sind mindestens 1,5m Abstand zu einzuhalten
- Im Kassenbereich wird die Anwesenheit protokolliert
- Einlass in die Umkleide ist im Zeitraum von 15min bis 5min vor Trainingsbeginn (siehe Trainingszeiten unten), danach ist kein Einlass mehr!
- Es sind keine Begleitpersonen in der Schwimmhalle erlaubt

- Bei Kindern, die noch die Hilfe eines Erwachsenen beim Umkleiden benötigen, darf eine Begleitperson mit in die Umkleidekabine
- Es dürfen ausschließlich die Sammelumkleiden benutzt werden
- Pro Sammelumkleide sind maximal 10 Personen zulässig
- Die Föhne und Steckdosen können nicht genutzt werden

Schwimmtraining

- Vor dem Betreten der Schwimmhalle ist kurz zu duschen
- Bitte keine Taschen mit in die Schwimmhalle nehmen und wenn möglich auch auf Badelatschen verzichten
- Pro Gruppe sind maximal 30 Teilnehmende, die auf zwei Doppelbahnen aufgeteilt werden zulässig
- Auch während des Schwimmens ist ein möglichst großer Abstand zu weiteren Teilnehmenden zu wahren
- Nach dem Schwimmen ist ein kurzes Abduschen erlaubt – Gründliches Duschen erfolgt Zuhause

Trainingszeiten

Die folgenden Trainingszeiten sind geplant. Das vorausgesetzte (Rettungs-) Schwimmbzeichen steht jeweils in den eckigen Klammern.

Montag 16:00 – 20:00 Uhr

1. Gruppe: 16:00 – 16:45 Uhr [Deutsches (Jugend-) Schwimmbzeichen Bronze]
2. Gruppe: 16:45 – 17:30 Uhr [Deutsches (Jugend-) Schwimmbzeichen Silber]
3. Gruppe: 17:30 – 18:20 Uhr [Deutsches (Jugend-) Schwimmbzeichen Gold]
4. Gruppe: 18:20 – 19:10 Uhr [Deutsches Rettungsschwimmbzeichen Bronze]
5. Gruppe: 19:10 – 20:00 Uhr [Deutsches Rettungsschwimmbzeichen Silber]

Samstag 08:45 – 11:45 Uhr

1. Gruppe: 08:45 – 09:30 Uhr [Deutsches (Jugend-) Schwimmbzeichen Bronze]
2. Gruppe: 09:30 – 10:15 Uhr [Deutsches (Jugend-) Schwimmbzeichen Silber]
3. Gruppe: 10:15 – 11:00 Uhr [Deutsches (Jugend-) Schwimmbzeichen Gold]
4. Gruppe: 11:00 – 11:45 Uhr [Deutsches Rettungsschwimmbzeichen Bronze]

Es gibt keine an die Trainingszeit angehängte Spielzeit. Das Training endet somit zu den oben angegebenen Uhrzeiten.