

# Rettungsschwimmkurs

für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen Bronze



## Inhalte

- Aufgaben und Tätigkeiten der DLRG
- Selbstrettung
- Fremdrettung mit und ohne Hilfsmittel
- Grundlegende Erste Hilfe
- Und vieles mehr!

## Voraussetzungen

- Mindestalter von 12 Jahren
- Mitglied in der DLRG OG Verden e.V.

## Theorie

Der Theorieunterricht findet am

**Termine:** 17.05.2024, 18:00 bis 20:30 Uhr  
18.05.2024, 09:30 bis 16:30 Uhr

**Ort:** Vereinsheim der DLRG OG Verden  
Lüneburger Weg, 27283 Verden

**Verpflegung:** Mittags wird für eine kleine Mahlzeit gesorgt. Eine vegetarische Option ist bei Bedarf möglich. Für Getränke wird ebenfalls gesorgt.

**Kosten:** Die Veranstaltung ist kostenlos

**Mitzubringen:** Schreibzeug

## Praxis

Die Praxis findet während des Trainings in der Gruppe Junior-Retter & Rettungsschwimmabzeichen Bronze statt.

**Montags:** 17:30 bis 18:20 Uhr

**Samstags:** 10:15 bis 11:00 Uhr

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online. Wenn du den QR-Code oben rechts mit deinem Smartphone scannst, gelangst du direkt zur Anmeldeseite. Alternativ geh auf unsere Internetseite [verden.dlrg.de](http://verden.dlrg.de). Dort findest du unter *Ausbildung » Lehrgänge » Rettungsschwimmkurs Bronze* neben den Eckdaten auch die Anmeldung.

**Anmeldeschluss:** 13.05.2024

**Fragen an:** Frederik Blome, [frederik.blome@verden.dlrg.de](mailto:frederik.blome@verden.dlrg.de)